

Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

23.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,branza topita,sunca presata,paine.

Gustare ora 10 – iaurt

Pranz:

- Ciorba taraneasca de vita
- Musaca de cartofi cu carne
- Salata de varza
- Napolitane db

Gustare ora 16:

- Lapte

Cina:

- Mamaliga cu branza,urda si smantana
- Biscuiti diabet

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

24.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet,banza dulce ,iaurt,paine.

Gustare ora 10 – Compot db

Pranz:

- Supa de pui cu galusti
- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Pulpe pui
- Salata de varza

Gustare ora 16:

- Cascaval cu paine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai biscuiti db

Intocmit,

Avram Liana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

25.02.2026

Mic dejun:

- Ceai ,unt,miere,cascaval,paine

Gustare ora 10 - Urda cu paine

Pranz:

- Supa de pui cu fidea si zdrente ou
- Sote de fasole galbena cu carnati

Gustare ora 16:

- *Napolitane*

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Compot db.

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

26.02.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem db, branza Fagaras, paine.

Gustare ora 10 – Sunca presata

Pranz:

- Ciorba de perisoare
- Cartofi natur cu piept pui
- Napolitane db

Gustare ora 16:

- Biscuiti db

Cina:

- Mincare de spanac cu aripioare
- Ceai neindulcit

Intocmit,

Avram Liliana



Spitalul Orasenesc Segarcea

MENIU REGIM 9

27.02.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit ,unt,gem diabet ,iaurt, branza topita,paine.

Gustare ora 10 - Branza Fagaras cu paine

Pranz:

- Supa de rosii cu taitei
- Sote de legume
- Pulpe pui

Gustare ora 16:

- *Compot diabet*

Cina:

- Salata oriental de cartofi cu masline
- Lapte

Intocmit,

Avram Liliana



MENIU REGIM 9

28.02.2026

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diab,urda, pateu, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine


Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Napolitane*

Gustare ora 16: Biscuiti diabet

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram liliana


MENIU REGIM 9

01.03.2026

Mic dejun:

- ceai neindulcit, unt, gem diab, crenvusti, branza topita, paine

Gustare ora 10: Branza dulce cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostepel*
- *Piept de pui*
- *Napolitane*

Gustare ora 16: lapte

Cina:

- Sote de dovlecei cu ficatei pui
- Compot diabet

**Intocmit,
Avram liliانا**

MENIU COMUN + RG 10

01.03.2026

Mic dejun: - ceai, unt, gem, branza topita, crevusti, paine - RG 15

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine – RG 10

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Piept de pui*
- *Eugenii*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot de fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

28.02.2026

Mic dejun: - ceai, unt, miere, pateu, branza telemea, paine - RG 15

- Ceai, unt, miere, pateu, urda, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Pulpe de pui*
- *Halva*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

27.02.2026

Mic dejun: - ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine -

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe de pui*

Cina:

- Salata orientala cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

26.02.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, gem, branza fagaras, paine -

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- *Mancare de spanac cu aripioare pui*
- *Paste cu branza si urda la cuptor*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

25.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt , miere, cascaval, crenvusti, paine - rg 15

- Ceai, unt, miere, cascaval, urda, paine – rg 10

Pranz:

- *Supa de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Iahnie de fasole cu carnati – RG 15*
- *Sote de fasole galbena cu pulpe pui*
- *Halva*

Cina:

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Compot fructe

Intocmit,

As, Avram Liliana

MENIU COMUN + RG 10

24.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt , gem, branza dulce, iaurt, paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Prajitura Magura*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + RG 10

23.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt , miere, branza topita, sunca presata, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Napolitane*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

Intocmit,

As, Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

01.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: branza dulce cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Eugenii*

Gustare ora 16.00: biscuiti picnic

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliانا



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

28.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, pateu, urda, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*
- *Halva*

Gustare ora 16.00: compot fructe

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

27.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine

Gustare ora 10.00: branza fagaras cu paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

26.02.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, gem, miere, branza fagaras ,paine

Gustare ora 10.00: sunca presata cu paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Cartofi natur cu snitel de pui*
- *Prajitura Magura*

Gustare ora 16.00: biscuiti petit

Cina:

- *Mancare de spanac cu aripioare pui*
- *Paste cu branza si urda la cuptor*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

25.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, ,miere, cascaval ,paine

Gustare ora 10.00: urda cu paine

Pranz:

- *Supa de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe de pui*
- *Halva*

Gustare ora 16.00: napolitane

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana

SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

24.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, branza dulce, iaurt, paine

Gustare ora 10.00: taietei cu lapte

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti gris*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Prajitura Alka*

Gustare ora 16.00: Cascaval cu paine

Cina:

- *Cartofi frantuzesti*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

23.02.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza topita, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Napolitane*

Gustare ora 16.00: *Compot cu biscuiti Picnic*

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Eugenie

Intocmit

As. Avram Liliana

MENIU REGIM 5 +1

24.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza dulce, iaurt, paine

Ora 10 – taietei cu lapte

Pranz :

- *Supa de pui cu galusti*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*

Ora 16 – *cascaval cu paine*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

23.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza topita, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Cartofi natur cu rasol vita*

Ora 16 – *Compot cu biscuiti Picnic*

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuiti Petit

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

25.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, cascaval, gem, paine

Ora 10 – urda cu paine

Pranz :

- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Ora 16 – *compot fructe*

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi
- Ficat de pui
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

26.02.2026

Mic dejun:

- Lapte , unt, gem, miere, branza fagaras, paine

Ora 10 – lapte

Pranz :

- *Ciorba de vita*
- *Cartofi natur*
- *Piept de pui*

Ora 16 – *Biscuiti Petit*

Cina:

- Mancare de spanac cu aripi pui
- Paste cu branza si urda

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

27.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine

Ora 10 – Branza Fagaras

Pranz :

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

Ora 16 – compot de fructe

Cina:

- Cartofi cartofi cu unt si urda
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

28.02.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, urda, paine

Ora 10 – iaurt cu paine

Pranz :

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*

Ora 16 – lapte

Cina:

- Sote de dovlecei
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

01.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, iaurt, paine

Ora 10 – branza dulce

Pranz :

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi*
- *Piept de pui*
- *Biscuiti Petit*

Ora 16 – Compot

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana

