

## MENIU REGIM 5 +1

02.03.2026

### *Mic dejun:*

- Ceai, unt, miere, branza dulce, cascaval, paine

**Ora 10** – iaurt cu paine

### *Pranz :*

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Sote de legume cu rasol de vita*

**Ora 16** – *Compot fructe*

### *Cina:*

- Cartofi cu unt la cuptor
- Aripioare pui
- Ceai

Intocmit,  
Avram Liliana



**MENIU REGIM 5 +1**

**03.03.2026**

***Mic dejun:***

- Ceai, unt, gem, branza topita, iaurt, paine

**Ora 10 – orez cu lapte**

***Pranz :***

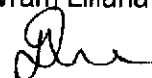
- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi*
- *Ficatei de pui*
- *Biscuiti Picnic*

***Ora 16 – biscuiti Petit***

***Cina:***

- Sote de dovlecei
- Pulpe de pui
- Compot de fructe

Intocmit,  
Avram Liliana



## MENIU REGIM 5 +1

04.03.2026

### *Mic dejun:*

- Ceai, unt, miere, gem, urda, paine

### **Ora 10 – Cascaval**

### *Pranz :*

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

### *Ora 16 – lapte*

### *Cina:*

- Cartofi cu unt si branza dulce
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,  
Avram, Liana



## MENIU REGIM 5 +1

05.03.2026

### *Mic dejun:*

- Ceai, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

**Ora 10** – iaurt cu paine

### *Pranz :*

- *Supa de legume cu galusti*
- *Cartofi natur cu rasol vita*
- *Biscuiti Picnic*

**Ora 16** – *compot fructe*

### *Cina:*

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti Petit

Intocmit,  
Avram Liliana



## MENIU REGIM 5 +1

06.03.2026

### *Mic dejun:*

- Lapte , unt, gem, miere, branza Fagaras, paine

**Ora 10** – branza topita

### *Pranz :*


- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

**Ora 16** – lapte

### *Cina:*

- Pilaf de orez cu morcovi
- Ficatei de pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,  
Avram Liliana



## MENIU REGIM 5 +1

07.03.2026

### *Mic dejun:*

- Ceai, unt, miere, branza topita, gem, paine

**Ora 10** – taietei cu lapte

### *Pranz :*

- *Ciorba de pui*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*

**Ora 16** – *biscuiti petit*

### *Cina:*

- Sote de dovlecei cu aripioare pui
- Compot

Intocmit,  
Avram Liliana



**MENIU REGIM 5 +1**

**08.03.2026**

*Mic dejun:*

- Ceai, unt, gem, urda, paine

**Ora 10** – iaurt cu paine

*Pranz :*

- *Ciorba de aripioare*
- *Cartofi natur cu piept*
- *biscuiti*

**Ora 16** – *Compot de fructe*

*Cina:*

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu pesmet

Intocmit,  
Avram Liliana



## MENIU REGIM 9

02.03.2026

*Mic dejun:*

- ceai neindulcit, unt, gem diab, branza dulce, cascaval, paine

Gustare ora 10: iaurt , paine

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Sos ostropel cu chiftelute*

*Gustare ora 16: Compot diab*

*Cina:*

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

**Intocmit,  
Avram liliana**



## MENIU REGIM 9

03.03.2026

### *Mic dejun:*

- ceai neindulcît, unt, pateu, gem diab, branza topita, paine

Gustare ora 10: Lapte

### Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Ficatei de pui*
- *Salata asortata*
- *Napolitane diab*

*Gustare ora 16: biscuiti diabet*

### *Cina:*

- Sote de dovlecei cu rasol vita
- Compot diabet

**Intocmit,  
Avram Liliana**



## MENIU REGIM 9

04.03.2026

*Mic dejun:*

- ceai neindulcit, unt, gem diab, sunca presata, iaurt , paine

Gustare ora 10: cascaval cu paine

*Pranz:*

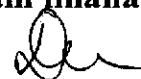
- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de mazare*
- *Pulpe pui*

*Gustare ora 16: zacusca cu paine*

*Cina:*

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Lapte

**Intocmit,  
Avram Liliana**



## MENIU REGIM 9

05.03.2026

*Mic dejun:*

- ceai neindulcit, unt, gem diab, branza topita, cascaval, paine

Gustare ora 10: iaurt

*Pranz:*

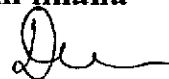
- *Supa de legume cu galusti*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata asortata*
- *Napolitane diabet*

*Gustare ora 16: Compot diabet*

*Cina:*

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Biscuiti diabet

**Intocmit,  
Avram liliana**



## MENIU REGIM 9

06.03.2026

*Mic dejun:*

- Lapte, unt, gem diab, branza Fagaras, paine

Gustare ora 10: ou fiert

Pranz:

- *Supa de legume cu taietei si zdrente ou*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

*Gustare ora 16: branza topita*

*Cina:*

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Ceai cu biscuiti

**Intocmit,  
Avram liliana**



## MENIU REGIM 9

08.03.2026

### *Mic dejun:*

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, sunca presata, branza telemea, paine

Gustare ora 10: urda cu paine

### Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Cartofi natur*
- *Piept de pui*
- *Salata asortata*
- *Napolitane diabet*

*Gustare ora 16: compot diabet*

### *Cina:*

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Ceai neindulcit
- 

**Intocmit,  
Avram liliana**



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**08.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, gem, sunca presata, branza telemea, paine

*Gustare ora 10.00:* urda cu paine

*Pranz:*

- *Ciorba de aripioare de pui*
- *Cartofi natur cu snitel de pui*
- *Salata orientala*
- *Prajitura Alka*

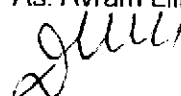
*Gustare ora 16.00:* Eugenie

*Cina:*

- *Mancare de spanac cu ou romanesc*
- *Paste cu pesmet si zahar*

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**07.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, miere, branza topita, pateu, paine

*Gustare ora 10.00:* Taietei cu lapte

*Pranz:*

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Piept de pui*

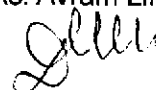
*Gustare ora 16.00:* biscuiti Petit

*Cina:*

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**06.03.2026**

*Mic dejun:* - Cacao cu lapte, unt, gem, miere, branza fagaras, paine

*Gustare ora 10.00:* branza topita, paine

*Pranz:*

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*

*Gustare ora 16.00:* *Eugenii*

*Cina:*

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**05.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, miere, cascaval, branza topita, paine

*Gustare ora 10.00:* iaurt, paine

*Pranz:*

- *Supa de legume cu galusti*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata asortata*
- *Napolitane*

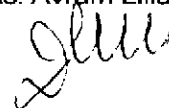
*Gustare ora 16.00:* *Compot fructe*

*Cina:*

- Mamaliga cu branza , urda si samantana
- Biscuiti Picnic

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**04.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, miere, sunca presata, gem, paine

*Gustare ora 10.00:* cascaval, paine

*Pranz:*

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe de pui*

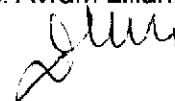
*Gustare ora 16.00:* Eugenie

*Cina:*

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**03.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, gem, branza topita, pateu, paine

*Gustare ora 10.00:* orez cu lapte si scortisoara

*Pranz:*

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Ficatei de pui*
- *Salata asortata*
- *Napolitane*

*Gustare ora 16.00:* Biscuiti Petit

*Cina:*

- Paste cu sos si carne tocata
- Compot fructe

Intocmit

As. Avram Liliana



**SPITALUL ORASENESC SEGARCEA**

**MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani**

**02.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt, miere, branza dulce, cascaval, paine

*Gustare ora 10.00:* iaurt cu paine

*Pranz:*

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Sote de legume*
- *Chiftelute*

*Gustare ora 16.00:* *Compot fructe cu eugenii*

*Cina:*

- *Tocanita de cartofi*
- *Aripioare pui*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana

## MENIU COMUN + RG 10

08.03.2026

*Mic dejun:* - Ceai, unt , gem, sunca presata, branza telemea, paine – RG 15

- Ceai, unt, gem, urda, iaurt, paine – RG 10

*Pranz:*

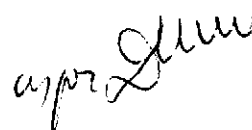
- *Ciorba de aripioare pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata asortata*
- *Prajitura Alka*

*Cina:*

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu pesmet si zahar

**Intocmit,**

**As, Avram Liliana**



## **MENIU COMUN + RG 10**

**07.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai, unt , miere, branza topita, pateu, paine

*Pranz:*

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*

*Cina:*

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Compot de fructe*

**Intocmit,**

**As, Ayram Liliana**



## MENIU COMUN + RG 10

06.03.2026

*Mic dejun:* - Cacao cu lapte, unt, gem, miere, branza Fagaras, paine

*Pranz:*

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

*Cina:*

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,

As, Avram Liliana



## MENIU COMUN + RG 10

05.03.2026

*Mic dejun:* - Ceai , unt, miere, branza topita, cascaval, paine

*Pranz:*

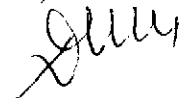
- *Supa de legume cu galusti*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata asortata*
- *Halva*

*Cina:*

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti Picnic

**Intocmit,**

**As, Avram Liliana**



## MENIU COMUN + RG 10

04.03.2026

*Mic dejun:* - Ceai , unt, miere, sunca presata, gem, paine

- Ceai , unt, gem, miere, iaurt, paine

*Pranz:*

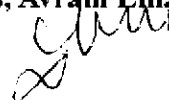
- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Iahnie de fasole uscata cu carnati – Rg 15*
- *Sote de mazare cu pulpe pui*

*Cina:*

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,

As, Avram Liliana





## MENIU COMUN + RG 10

03.03.2026

*Mic dejun:* - Ceai , unt, gem, branza topita, pateu, paine

*Pranz:*

- *Supa de pui cu taietei*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Ficatei de pui*
- *Salata asortata*
- *Napolitane*

*Cina:*

- Paste cu carne tocata si sos
- Compot fructe

**Intocmit,**

**As, Avram Liliana**



**MENIU COMUN + RG 10**

**02.03.2026**

*Mic dejun:* - Ceai , unt, miere, branza dulce, cascaval, paine

*Pranz:*

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Sos ostropel cu chiftelute*

*Cina:*

- Tocanita de cartofi cu aripioare pui
- Ceai

**Intocmit,**

**As, Avram Liliana**

