

MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

15.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10: cascaval

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Gustare ora 16: Napolitane

Cina :

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Salata asortata*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

14.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, pateu, branza telemea, paine

Gustare ora 10: ou fiert, paine

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Salata de varza*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: compot fructe

Cina :

- *Slata orientala de cartofi cu masline*
- *Grisine cu lapte*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

13.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, sunca presata, branza Fagaras, paine

Gustare ora 10: orez cu lapte si scortisoara

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Sote de fasole fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: biscuiti petit

Cina :

- *Mancare de spanac cu ou romanesc*
- *Paste cu branza si urda la cuptor*

Intocmit

As. Avram Liliانا



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

12.03.2026

Mic dejun: - Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza topita, paine

Gustare ora 10: urda cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Snitel de pui*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Gustare ora 16: Mere cu biscuiti Picnic

Cina :

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare de pui*
- *Compot de fructe*

Intocmit



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

11.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Gustare ora 10: iaurt

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe de pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: biscuiti eugenia

Cina :

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

10.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10: branza dulce, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16: Grisine

Cina :

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU LEHUZE + GRAVIDE + 3 - 18 ani

09.03.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Gustare ora 10: taietei cu lapte

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Gustare ora 16: Napolitane

Cina :

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Compot fructe

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU COMUN + REGIM 10

09.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Parjoale moldovenesti*

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

15.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, crenvusti, iaurt, paine- RG 15
- Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Salata orientala
- Ceai

Intocmit,
Avram liliana



MENIU COMUN + REGIM 10

14.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, pateu, branza telemea, paine- RG 15
- Ceai, unt, gem, urda, pateu, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba de aripioare pui*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza alba*
- *Mere*

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Grisine cu lapte

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

13.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, sunca presata, Branza Fagaras, paine- RG 15
- Ceai, unt, gem, branza Fagaras, iaurt, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Iahnie de fasole cu carnati – rg 15*
- *Sote de fasole galbene cu pulpe pui*
- *Banane*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Paste cu branza si urda la cuptor

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

12.03.2026

Mic dejun:

- Cacao cu lapte, unt, miere, crenvusti, branza topita, paine- RG 15
- Cacao cu lapte, unt, miere, branza topita, urda, paine- RG 10

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Portocale*

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare de pui
- Compot fructe
-

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

11.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Varza calita cu carnati*
- *Varza calita cu rasol vita*
- *Mere*

Cina:

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Ceai cu biscuiti
-

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

10.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, crenvusti , paine - RG 15
- Ceai, unt, miere, iaurt, branza dulce, paine – RG 10

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Sote de mazare*
- *Pulpe de pui*
- *Banane*

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 5 +1

09.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, miere, branza topita, paine

Ora 10 – Taietei cu lapte

Pranz :


- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*

Ora 16 – *Biscuiti Petit*

Cina:

- Cartofi natur cu aripi pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliانا



MENIU REGIM 5 +1

10 .03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, paine

Ora 10 – Branza dulce

Pranz :

- *Ciorba de pui*
- *Pilaf de orez cu pulpe pui*
- *Banane*

Ora 16 – grisine

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

11.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, cascaval, branza dulce, paine

Ora 10 – iaurt


Pranz :

- *Supa de legume cu fidea*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – compot fructe

Cina:

- Sote de dovleci
- Ficat de pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliانا


MENIU REGIM 5 +1

12.03.2026

Mic dejun:

- Lapte , unt, miere, branza topita, paine

Ora 10 – urda cu paine

Pranz :

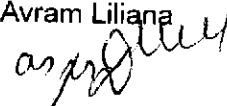
- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu piep de pui*
- *Portocale*

Ora 16 – Mere cu biscuiti

Cina:

- Pilaf de orez cu aripi pui
- Compot fructe

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

13.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza Fagaras, paine

Ora 10 – orez cu lapte

Pranz :

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Ora 16 – *Biscuiti*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Pste cu urda la cuptor

Intocmit,
Avram Liliana

MENIU REGIM 5 +1

14.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, urda, branza topita , paine

Ora 10 – iaurt


Pranz :

- *Ciorba de aripi pui*
- *Pilaf de orez cu pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – compot fructe

Cina:

- Cartofi cu unt si urda
- Gris cu lapte

Intocmit,
Avram Liliana


MENIU REGIM 5 +1

15.03.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, branza topita, paine

Ora 10 – Cascaval

Pranz :

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur*
- *Piept de pui*
- *Portocale*

Ora 16 – lapte

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 9

09.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza topita, urda, paine

Gustare ora 10: lapte

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Parjoale*

Gustare ora 16: Napolitane diabet

Cina:

- Tocanita de cartofi
- Aripioare pui
- Compot de diabet
-

Intocmit,
Avram liliana
avram liliana

MENTU REGIM 9

10.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, iaurt, crenvusti, paine

Gustare ora 10: branza dulce , paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Sote de varza cu pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: Bicuti diabet

Cina:

- Cartofi frantuzesti
- Ceai
-

**Intocmit,
Avram liliana**

aspr Liliana

MENIU REGIM 9

11.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza dulce, cascaval, paine

Gustare ora 10: iaurt

Pranz:

- *Supa de rosii cu fidea*
- *Varza calita cu carnati*
- *Mere*

Gustare ora 16: compot diabet

Cina:

- Tocana de legume
- Ficategi de pui
- Ceai neindulcit cu biscuiti diabet

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

12.03.2026

Mic dejun:

- Lapte, unt, gem diabet, crenvusti, branza topita, paine

Gustare ora 10: urda cu paine


Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Gustare ora 16: mere

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Compot diabet

Intocmit,
Avram liliana


MENIU REGIM 9

13.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, sunca presata, branza Fagaras, paine

Gustare ora 10: lapte

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Sote de fasole galbena cu pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: *napolitane diabet*

Cina:

- Mancare de spanac cu ou romanesc
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram liliana



MENIU REGIM 9

14.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, branza telemea, pateu, paine

Gustare ora 10: ou fiert

Pranz:

- *Ciorba de aripioare*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: zacusca

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Lapte

Intocmit,
Avram liliانا



MENIU REGIM 9

15.03.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, miere, iaurt, crenvusti paine

Gustare ora 10: cascaval

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Salata de varza*
- *Portocale*

Gustare ora 16: biscuiti diabet

Cina:

- Ficatei de pui cu orez alb
- Salata asortata
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram liliana

