

MENIU REGIM 5 +1

13.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, ou fiert rosu, iaurt, paine

Ora 10 – branza fagaras, paine

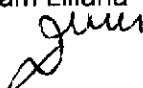
Pranz :

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu piept de pui*
- *Cozonac*

Ora 16 – *Compot fructe*

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi
- Ficategi de pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
Avram Liliana


MENIU REGIM 5 +1

12.04.2026

Mic dejun:

- Cascaval, miere, iaurt, ou fiert rosu, paine

Ora 10 – Mere

Pranz :

- *Ciorba de pui*
- *Piure de cartofi*
- *Piept de pui*
- *Cozonac*

Ora 16 – Biscuiti

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Compot de fructe

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

11.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine

Ora 10 – Cascaval

Pranz :

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – Compot de fructe

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Ceai

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

10.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, iaurt, gem, paine

Ora 10 – branza topita, paine

Pranz :

- *Supa de legume cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Ora 16 – lapte

Cina:

- Cartofi cu unt
- Aripioare pui
- Ceai cu biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

09.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, urda, branza topita, paine

Ora 10 – Taietei cu lapte, paine

Pranz :

- *Supa de pui cu galusti*
- *Cartofi natur cu rasol vita*
- *Mere*

Ora 16 – *Compot fructe*

Cina:

- Mamaliga cu urda si smantana
- Biscuiti

Intocmit,
Avram Liliana



MENIU REGIM 5 +1

08.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, urda, iaurt, paine

Ora 10 – lapte , paine

Pranz :

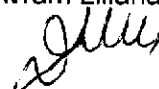
- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe de pui*
- *Banane*

Ora 16 – *Biscuiti*

Cina:

- Sote de dovleci
- Aripioare de pui
- Ceai

Intocmit,
Avram Lilliana



MENIU REGIM 5 +1

07.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, gem, branza topita, urda, paine

Ora 10 – iaurt, paine

Pranz :

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*
- *Mere*
-

Ora 16 – *compot fructe*

Cina:

- Cartofi cu unt si urda
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
Avram Lijiana



MENIU REGIM 9

13.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, ou fiert rosu, sunca presata, paine

Gustare ora 10: Branza Fagaras, paine


Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu snitele de pui*
- *Salata asortata*
- *Mere*

Gustare ora 16: Compot diabet

Cina:

- Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci
- Ficatei de pui
- Lapte

Intocmit,
Avram liliانا


MENIU REGIM 9

12.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, gem diab, ou fiert rosu, cascaval, crenvusti, paine

Gustare ora 10: pateu, paine

Pranz:


- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Mere*

Gustare ora 16: biscuiti diabet

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Salata asortata*
- *Compot diabet*

**Intocmit,
Avram Liliana**



MENIU REGIM 9

11.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10: Cascaval, paine

Pranz:

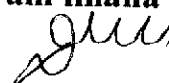
- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Mancare de mazare*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: Lapte cu paine

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Compot diabet

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

10.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, sunca presata, branza telemea, paine

Gustare ora 10: Branza topita, paine

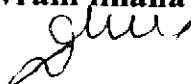
Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Varza calita cu carnati*
- *Mere*

Gustare ora 16: napolitane diabet

Cina:

- Tocanita de cartofi cu aripioare pui
- Ceai neindulcit

Intocmit,
Avram Liliana


MENIU REGIM 9

09.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, urda, crenvusti, paine

Gustare ora 10: lapte

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Mancare de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Mere*

Gustare ora 16: compot diabet

Cina:

- Mamaliga cu branza, urda si smantana
- Biscuiti diabet

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

08.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, urda, pateu, paine

Gustare ora 10: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Mere*

Gustare ora 16: ou fiert, paine

Cina:

- Ghiveci de legume
- Aripioare pui
- Ceai neindulcit

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

07.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diabet, urda, branza topita, paine

Gustare ora 10: pateu cu paine

Pranz:

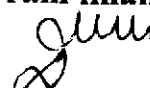
- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza*
- *Mere*

Gustare ora 16: Napolitane diabet

Cina:

- Salata orientala de cartofi cu masline
- Lapte

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU REGIM 9

06.04.2026

Mic dejun:

- Ceai neindulcit, unt, gem diab, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10: sunca presata , paine

Pranz:

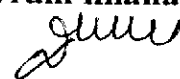
- *Supa de pui cu taietei*
- *Tocanita de ceapa cu rosii si ciuperci*
- *Chiftelute*
- *Mere*

Gustare ora 16: Biscuiti db

Cina:

- Tocana de legume
- Ficatei de pui
- Compot db

**Intocmit,
Avram liliana**



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

13.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, ou fiert rosu, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: branza fagaras, paine

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu snitele de pui*
- *Salata asorta*
- *Cozonac*

Gustare ora 16.00: *Compot fructe*

Cina:

- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Ficatei de pui*
- *Gris cu lapte si scortisoara*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

12.04.2026

Mic dejun: - Ceai, cascaval, miere, ou fiert rosu, crenvusti, paine

Gustare ora 10.00: pateu, paine

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi , sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Cozonac*
-

Gustare ora 16.00: Biscuiti Picnic

Cina:

- *Ficatei de pui cu garnitura orez alb*
- *Salata asorta*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

11.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine

Gustare ora 10.00: cascaval

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe de pui*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: eugenii

Cina:

- *Mancare de spanac cu aripioare pui*
- *Compot fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

10.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, branza telemea, sunca presata, paine

Gustare ora 10.00: branza topita, paine

Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Pulpe de pui*
- *Mere*

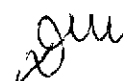
Gustare ora 16.00: *Napolitane*

Cina:

- *Tocanita de cartofi cu aripioare pui*
- *Ceai cu biscuiti*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

09.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, crenvusti, urda, paine

Gustare ora 10.00: Taietei cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu galusti*
- *Musaca de cartofi cu carne*
- *Salata de varza alba*
- *Mere*

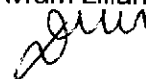
Gustare ora 16.00: compot fructe cu biscuiti

Cina:

- Mamaliga cu branza , urda si smantana
- Eugenii

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

08.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, miere, urda, pateu, paine

Gustare ora 10.00: iaurt cu paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Sote de fasole galbena*
- *Pulpe pui*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: Biscuiti Picnic

Cina:

- *Ghiveci de legume*
- *Aripioare pui*
- *Ceai*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

07.04.2026

Mic dejun: - Ceai, gem, branza topita, urda, paine

Gustare ora 10.00: Pateu cu paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza alba*
- *Mere*

Gustare ora 16.00: Eugenii

Cina:

- *Salata orientala de cartofi cu masline*
- *Gris cu lapte si scortisoara*

Intocmit

As. Avram Liliana



SPITALUL ORASENESC SEGARCEA

MENIU LEHUZE SI GRAVIDE + 3 -18 Ani

06.04.2026

Mic dejun: - Ceai, unt, gem, miere, iaurt, paine

Gustare ora 10.00: sunca presata cu paine

Pranz:

- *Supa de pui cu taietei*
- *Sote de legume*
- *Chiftelute*
- *Banane*

Gustare ora 16.00: mere

Cina:

- *Tocana de legume*
- *Ficatei de pui*
- *Compot de fructe*

Intocmit

As. Avram Liliana



MENIU COMUN + REGIM 10

13.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, ou fiert rosu, sunca presata, paine - rg 15
- Ceai, unt, ou fiert rosu, iaurt, paine – rg 10

Pranz:

- *Ciorba a la grec de pui*
- *Cartofi natur cu snitel de pui*
- *Salata asortata*
- *Cozonac*

Cina:

- Pilaf de orez cu morcov si ciuperci
- Ficategi de pui
- Gris cu lapte si scortisoara

Intocmit,
gelu

MENIU COMUN + REGIM 10

12.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, cascaval, miere, ou fiert rosu, crenvusti, paine – rg 15
- Ceai, cascaval, ou fiert rosu, pateu, paine – rg 10

Pranz:

- *Ciorba de perisoare*
- *Piure de cartofi cu sos ostropel*
- *Piept de pui*
- *Salata de varza alba*
- *Cozonac*

Cina:

- Ficatei de pui cu garnitura orez alb
- Salata asortata
- Compot de fructe

Intocmit,


MENIU COMUN + REGIM 10

11.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, gem, iaurt, branza topita, paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou*
- *Mancare de mazare cu pulpe pui*
- *Mere*

Cina:

- Mancare de spanac cu aripioare pui
- Compot de fructe

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + REGIM 10

10.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt, miere, branza telemea, sunca presata, paine – rg 15
- Ceai, unt, miere, urda, iaurt, paine – rg 10

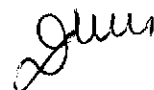
Pranz:

- *Supa de rosii cu taietei*
- *Varza calita cu carnati – rg 15*
- *Varza calita cu rasol vita- rg 10*
- *Halva*

Cina:

- Tocanita de cartofi cu aripi pui
- Ceai cu biscuiti

**Intocmit,
Avram liliana**



MENIU COMUN + RG 10

07.04.2026

Mic dejun: - Ceai , unt, gem, branza topita, urda, paine

Pranz:

- *Ciorba taraneasca de vita*
- *Pilaf de orez cu morcovi si ciuperci*
- *Pulpe pui*
- *Salata de varza*
- *Mere*

Cina:

- *Salata orientala de cartofi cu masline*
- *Gris cu lapte si scortisoara*

Intocmit,

As, Avram Liliana



MENIU COMUN + REGIM 10

08.04.2026

Mic dejun:

- Ceai, unt,miere, urda, pateu, paine

Pranz:

- *Ciorba de legume cu fidea*
- *Iahnie de fasole cu carnati – rg 15*
- *Salata de varza alba*
- *Banane*
- *Sote de fasole galbena cu pulpe pui – rg 10*

Cina:

- Ghiveci de legume cu aripi pui
- Ceai

**Intocmit,
Avram liliana**

